



۱- مشخصات شخصی

▪ نام: شجاع

▪ نام خانوادگی: عربان

▪ تاریخ تولد: ۱۳۴۹/۰۷/۰۱

▪ شماره ملی: ۶۱۳۹۸۲۱۸۳۵

▪ آدرس: لرستان، خرم آباد، خیابان علوی، کوچه دادگر، پلاک ۸۱، طبقه اول.

▪ شماره تلفن ثابت: ۰۶۶-۳۳۳۱۰۴۵۶

▪ شماره تلفن همراه: ۰۹۱۶ ۳۶۷ ۳۶۴۳

▪ پست الکترونیکی: shoja1350@yahoo.com

۲- تحصیلات و توانایی های علمی:

الف) دیپلم ریاضی و فیزیک - دبیرستان امام خمینی (ره) خرم آباد - سال ۱۳۷۰.

ب) کاردانی ریاضی - مرکز تربیت معلم میرشاکلی الیگودرز - تیرماه سال ۱۳۷۳.

ج) کارشناسی روانشناسی - دانشگاه شهید چمران اهواز - با معدل ۱۸/۱۳ (به عنوان شاگرد اول دوره تحصیلی)، تیرماه سال ۱۳۷۸.

د) کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی - دانشگاه شیراز - با معدل ۱۷/۲۲ - دی ماه سال ۱۳۸۰.

ه) دکتری روانشناسی - دانشگاه شهید چمران اهواز - رساله دکتری با درجه عالی و نمره ۱۹/۵۱ - معدل کل دروس نظری دوره‌ی دکتری ۱۷/۲۹؛ شهریور، ۱۳۹۳.

۳- فهرست دوره‌های کوتاه‌مدت علمی-کاربردی و ضمن خدمت:

- ۱) دوره کارگاه آموزشی «مداخلات روانی-اجتماعی پس از حادثه»؛ زیر نظر صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف)؛ تهران ۱۳۸۴.
- ۲) کارگاه آموزشی «کنترل و درمان اختلالات اضطرابی» (۲۴ ساعت) سازمان آموزش و پرورش استان گیلان؛ ۱۳۸۵.
- ۳) کارگاه آموزشی «مشاوره و روان درمانی خانواده» (۳۲ ساعت)، مرکز استاد احمد آرام تهران - ۱۳۸۴.
- ۴) کارگاه آموزشی «مداخلات روانی - اجتماعی پس از حادثه» (۴۸ ساعت)؛ مرکز احمد آرام تهران؛ ۱۳۸۴.
- ۵) کارگاه آموزشی «آزمون‌های روانشناختی» (۴۰ ساعت) خرم آباد؛ سازمان آموزش و پرورش استان لرستان؛ ۱۳۸۴.
- ۶) کارگاه آموزشی «شناسایی و استفاده از ظرفیت‌های ذهنی» (۲۴ ساعت) دانشگاه علوم پزشکی لرستان؛ ۱۳۸۵.
- ۷) کارگاه آموزشی «اقدام پژوهی» (۵۱ ساعت) سازمان آموزش و پرورش استان لرستان - سال ۱۳۸۲.
- ۸) کارگاه آموزشی «روابط انسانی در مدرسه» (۱۲ ساعت) سازمان آموزش و پرورش استان لرستان؛ سال ۱۳۸۵.
- ۹) کارگاه آموزشی «تدوین گزارش پژوهشی» (۱۲ ساعت) مرکز تربیت معلم علامه طباطبایی خرم‌آباد؛ سال ۱۳۸۷.
- ۱۰) کارگاه آموزشی «مدیریت کلاس درس» (۳۲ ساعت) مرکز تربیت معلم علامه طباطبایی خرم‌آباد؛ سال ۱۳۸۷.
- ۱۱) کارگاه ارتقاء سطح سلامت روانی (۲۴ ساعت) دانشگاه علوم پزشکی لرستان؛ سال ۱۳۸۵.
- ۱۲) کارگاه آموزشی «زوج درمانی» (۱۸ ساعت) دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی؛ سال ۱۳۸۶.
- ۱۳) کارگاه آموزشی «آشنایی با اصول و فن ترجمه» (۳۲ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم‌آباد؛ تیر ۱۳۹۰.
- ۱۴) کارگاه آموزشی «مقاله‌نویسی علمی به زبان انگلیسی» (۱۶ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم‌آباد؛ تیر ۱۳۹۰.
- ۱۵) کارگاه آموزشی «روانشناسی تربیتی» (۲۰ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم‌آباد؛ اردیبهشت ۱۳۹۰.

- ۱۶) کارگاه آموزشی «قرائت و مفاهیم قرآن کریم» (۱۸ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ مرداد ۱۳۹۰.
- ۱۷) کارگاه آموزشی «مهارت‌های تعلیم و تربیت ۱» (۴۰ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ تیر ۱۳۹۱.
- ۱۸) کارگاه آموزشی «مهارت‌های تعلیم و تربیت ۲» (۴۰ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ مرداد ۱۳۹۰.
- ۱۹) کارگاه آموزشی «مهارت‌های تعلیم و تربیت ۳» (۴۰ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ آذر ۱۳۹۰.
- ۲۰) کارگاه آموزشی «شرح وظایف مدیریت گروه آموزشی» (۸ ساعت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ آبان ۱۳۹۱.
- ۲۱) کارگاه آموزشی «آشنایی با شیوه‌های تولید و چاپ مقالات علمی در مجلات ISI» (۱۶ ساعت)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ آبان ۱۳۹۰.
- ۲۲) کارگاه آموزشی «مدیریت موثر جلسات» (۱۲ ساعت)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد؛ اردیبهشت ۱۳۹۰.

۴- سوابق شغلی و تدریس:

- ۱- تدریس دروس روانشناسی در دانشگاه لرستان - از سال ۱۳۸۷ تا کنون - در چارچوب قرارداد حق التدریس ساعتی.
- ۲- تدریس دروس روانشناسی دوره‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد به مدت ۳۲ ترم (۱۲ سال)؛ از سال ۱۳۸۰ تا کنون.
- ۳- تدریس دروس روانشناسی در دفتر آموزش و پژوهش استانداری (مدیریت دولتی سابق)؛ به شکل قرارداد حق التدریس ساعتی؛ از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۶.
- ۴- تدریس دروس روانشناسی در دانشگاه علمی - کاربردی از بدو تأسیس تا کنون به شکل قرارداد حق التدریس ساعتی.
- ۵- تدریس در گروه آموزشی روانشناسی و علوم تربیتی مرکز تربیت معلم معین علامه طباطبایی (ره) خرم آباد به صورت حق التدریس و موظف؛ از سال ۱۳۸۱ تا کنون.
- ۶- تدریس دروس روانشناسی در دانشگاه امام حسین (ع) واحد خرم آباد به شکل قرارداد حق التدریس؛ از سال ۱۳۸۲ تا کنون.

- ۷- مشاور مرکز مشاوره خانواده سازمان بهزیستی استان لرستان به شکل قرارداد ساعتی - از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۵ .
- ۸- مشاور مرکز خدمات روانشناختی دانش آموزان شهرستان خرم آباد - از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶ .
- ۹- مشاور مرکز مشاوره شاهد بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان خرم آباد - از سال ۱۳۸۱ تاکنون .
- ۱۰- مشاور مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد طی سال های ۱۳۸۴ تاکنون .
- ۱۱- عضو کمیسیون تخصصی شورای تحقیقات سازمان آموزش و پرورش استان لرستان - از مورخه ۱۳۸۸/۲/۱ تاکنون .
- ۱۲- عضو کمیته پژوهشی مرکز تربیت معلم علامه طباطبایی خرم آباد - از سال ۱۳۸۶ تاکنون .
- ۱۳- رابط پردیس های استانی کمیته تخصصی برنامه ریزی رشته تربیت مربی امور تربیتی (گرایش عمومی و متوسطه) دانشگاه فرهنگیان از سال ۱۳۹۱ تاکنون .
- ۱۴- مدیر گروه مشاوره و روانشناسی و علوم تربیتی پردیس علامه طباطبایی خرم آباد از سال ۱۳۸۶ تاکنون .
- ۱۵- عضو کمیته استانی هیات امنای دانشگاه فرهنگیان .
- ۱۶- عضو اصلی هیئت های حل اختلاف قوه قضائیه دادگستری استان لرستان .
- ۱۷- عضویت در سازمان روانشناسی و مشاوره ایران .
- ۱۸- سرپرست معاونت آموزش دانشکده تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد در سال تحصیلی ۹۱ - ۱۳۹۰ .
- ۱۹- مدیر گروه کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد از سال ۱۳۹۰ تاکنون .
- ۲۰- معاونت آموزش و پژوهش پردیس علامه طباطبایی لرستان از شهریور ۱۳۹۲ تا آبان ماه ۱۳۹۲ .
- ۲۱- سرپرست پردیس علامه طباطبایی لرستان از آبان ماه ۱۳۹۲ تا دی ماه ۱۳۹۳ .
- ۲۲- مدیر گروه علوم تربیتی و مشاوره پردیس علامه طباطبایی لرستان از بهمن ماه ۱۳۹۳ تاکنون .
- ۲۳- سرپرست مدیریت امور پردیس های استان لرستان از مرداد ماه ۱۴۰۱ تا اسفند ماه ۱۴۰۳ .
- ۲۴- سرپرست کانون بسیج اساتید دانشگاه فرهنگیان استان لرستان از ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۳ .
- ۲۵- سرپرست بسیج کارکنان دانشگاه فرهنگیان لرستان از ۱۴۰۱ تاکنون .

۵- اشارات و مقالات:

ترجمه:

- ۱- فراشناخت از انتزاع تا الگو - مولف: باربارا پالم - فصلنامه کمال؛ پاییز، ۱۳۸۵.
- ۲- آوا درمانی (درمان افسردگی و خودکشی) - آر. فایرستون - در دست انتشار - سال ۱۳۸۸.
- ۳- بررسی فراشناخت و خودگردانی از منظر جیمز، پیازه و ویگوسکی - در دست انتشار - ۱۳۸۸.
- ۴- روانشناسی مثبت‌گرا و امید درمانی، جینا مگ‌یار موئه - در دست انتشار - ۱۳۸۸.

پژوهش:

۱. بررسی مقایسه‌ای راهبردهای فراشناختی وضعیتی مرتبط با عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان موفق و ناموفق دبیرستانی در درس ریاضی؛ پایان‌نامه کارشناسی ارشد - دانشگاه شیراز - دی ماه ۱۳۸۰.
۲. واکنش نسبت به زلزله در لرستان: فرهنگ، تاب‌آوری و کودکان، به پیشنهاد سازمان بهزیستی استان لرستان - تیرماه ۱۳۸۷.
۳. آتش افروز، عسکر؛ عربان شجاع (۱۳۹۶). رابطه علی بین صفات شخصیتی و عملکرد تحصیلی با میانجی‌گری راهبردهای مطالعه در دانشجویان. دانشگاه شهید چمران اهواز. دست‌آوردهای روان‌شناختی. دوره چهارم، سال ۲۴، شماره ۱، صص: ۷۸-۹۸.
۴. عربان، شجاع؛ ارشادی، نسرين؛ نیسی، عبدالکاسم؛ بشلیده، کیومرث، بشلیده (۱۳۹۴). طراحی و آزمودن الگویی از برخی متغیرهای فردی، شغلی و سازمانی به عنوان پیشایندهای بهزیستی سازمانی در کارکنان شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب. دانشگاه شهید چمران اهواز. دست‌آوردهای روان‌شناختی. دوره چهارم، سال ۲۲، شماره ۲، صص: ۱۱۷-۱۳۶.
۵. عربان، شجاع (۱۳۹۵). یادگیری معلم با درس پژوهی. فصلنامه تربیت معلم فکور. سال دوم، شماره ۳، تابستان ۱۳۹۵، صص: ۱۱۱-۱۳۰.
۶. رفیعان، کیوان؛ عربان، شجاع؛ رومانی، سعید؛ رحمانی، قدرت‌اله؛ محسنی‌نژاد، لیلا؛ ختمی اعظم (۱۳۹۷). مقایسه استرس شغلی کارکنان اقماری و غیراقماری شرکت نفت و گاز غرب ایران. بهداشت کار و ارتقاء سلامت. سال دوم (شماره دوم) تابستان.
۷. چگونگی تدریس درس «جنگ جهانی دوم و جهان پس از آن» با روش «پرس و جو»: رویکرد درس پژوهی سعید رومانی*، شجاع عربان، اسفندیار سپهوند، بابک نیک پور، ابوالفضل گچکوب زاده؛ نشریه پژوهش در آموزش تاریخ، زمستان ۱۴۰۱.

۸. طراحی و آزمون مدل بهره‌وری مدیران آموزش و پرورش استان لرستان؛ حجت‌فلاح پور، ابراهیم پورحسینی، شجاع‌عربان. نشریه جامعه‌شناسی سیاسی ایران، دی ۱۴۰۱.
۹. شناسایی عوامل موثر بر بهره‌وری مدیران آموزش و پرورش استان لرستان؛ حجت‌فلاح پور، ابراهیم پورحسینی، شجاع‌عربان. نشریه نوآوری‌های مدیریت آموزشی، پاییز ۱۴۰۱.
۱۰. بررسی میزان تاثیر راهکارهای مرتبط با ابعاد آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و هنری در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت از نظر دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان مطالعه موردی: دانشگاه فرهنگیان استان لرستان؛ مهتاب چنگائی، شجاع‌عربان. نشریه پاسداری فرهنگی انقلاب اسلامی، بهار و تابستان ۱۴۰۱.
۱۱. تبیین ابعاد و مولفه‌های مدل بهره‌وری مدیران آموزش و پرورش استان لرستان؛ حجت‌فلاح پور، ابراهیم پورحسینی، شجاع‌عربان. نشریه مطالعات مدیریت و رهبری در سازمان‌های آموزشی، بهار ۱۴۰۱.
۱۲. مفهوم و پیامدهای سایش اجتماعی کارکنان و رابطه آن با دل‌بستگی شغلی؛ اسد یگانه، شجاع‌عربان، سعید رومانی، اسفندیار سپهوند. نشریه سواد تربیتی معلم، پاییز و زمستان ۱۴۰۱.
۱۳. بررسی رابطه بین سبک‌های مدیریت کلاس و خودکارآمدی معلم با بهزیستی تحصیلی دانش‌آموزان شهر خرم‌آباد؛ عسگر جودکی، شجاع‌عربان، محمدجعفر مهدیان، حجت‌الله سالار نژاد، احسان آقایی؛ نشریه سواد تربیتی معلم، پاییز و زمستان ۱۴۰۱.
۱۴. نقش‌گذاری یا ایفای نقش به مثابه تاریخ فعال؛ شجاع‌عربان*، فضل‌اله فولادی. نشریه پژوهش در آموزش تاریخ، زمستان ۱۴۰۰.
۱۵. شناسایی عوامل موثر بر اخلاق حرفه‌ای مدیران مدارس ابتدایی سازمان آموزش و پرورش استان لرستان نازنین زاده مرادیان‌الانی، ابراهیم پورحسینی، شجاع‌عربان؛ نشریه نوآوری‌های مدیریت آموزشی، پاییز ۱۴۰۰.

مقالات:

1-Shoja Araban, Hossein Zainalipour, Rais Hasan Rais Saadi, Moosa Javdan, Khalil Sezide and Salehe Sajjadi. " Study of Cooperative Learning Effects on Self-Efficacy and Academic Achievement in English Lesson of High School Students".J. Basic. Appl. Sci. Res., 2(9)8524-8526, 2012.(ISI)

2-Abdolwahab Samavi, **Shoja Araban**, MoosaJavdan, RaisHasan Rais SaadiAnd Ali AkbarSheikhiFini. " Comparing Hopeand Academic Self-Efficacy Beliefs in High and Low Achievement Students: A Casual-Comparative Study".J. Basic. Appl. Sci. Res., 2(8)7998-8001, 2012.(ISI)

3- Moosa Javdan, Khalil Sezide and **Shoja Araban**. " The Evaluation of Effective Factors Failing to Learn English in High School Male Students in Minab". J. Life Sci. Biomed. 2(3): 72-78, 2012.(ISC)

۴- «اثر بخشی دوره پیش دبستانی بر پیشرفت تحصیلی و رشد اجتماعی دانش آموزان مقطع ابتدایی»؛ مقاله پذیرفته شده جهت ارائه شفاهی در اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی؛ تهران، آبان ماه ۱۳۹۳.

۵- «پیشگیری از اعتیاد در محیط کار»؛ مقاله‌ی برگزیده‌ی کنگره کشوری پیشگیری اولیه از اعتیاد؛ ۱۳۹۰.

۶- «تأثیر هوش هیجانی بر اثربخشی و پویایی مدیریت آموزشی»؛ فصلنامه آموزشی و پژوهشی معین؛ سال ۱۳۸۷.

۷- «اختلال نافرمانی مقابله‌ای»؛ گاهنامه مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانش آموزان استان لرستان؛ سال ۱۳۸۵.

۸- «بهداشت روانی دانش آموزان تیزهوش»؛ گاهنامه مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانش آموزان استان لرستان؛ سال ۱۳۸۵.

۹- «پارادایم فراشناخت در آموزش»؛ گاهنامه مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانش آموزان استان لرستان؛ سال ۱۳۸۵.

نظارت و مشاوره در پروژه‌های پژوهشی و پایان نامه‌های کارشناسی ارشد:

۱- نظارت بر طرح پژوهشی آقای سید جلال‌الدین طاهری با عنوان «شناخت ویژگی‌های جامعه شناختی و روان-

شناختی کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست و نقش مراکز حمایتی در مراقبت آنان»؛ سال اجرا، ۱۳۸۴.

۲- نظارت بر طرح پژوهشی خانم فاطمه فولادی با عنوان «مقایسه هوش هیجانی نوجوانان پسر بزهکار و عادی زیر ۱۸ سال در سطح استان لرستان»؛ سال اجرا، ۱۳۸۴.

۳- نظارت بر طرح پژوهشی آقای علی‌احمد رفیعی‌راد با عنوان «بررسی میزان آگاهی دانش آموزان استان لرستان از رفتارهای پرخطر»؛ سال اجرا، ۱۳۸۸.

۴- نظارت بر طرح پژوهشی آقای علی مریدی با عنوان «شناسایی عوامل مرتبط با افت تحصیلی فرزندان شاهد مشغول به تحصیل در مدارس شاهد استان لرستان»؛ سال اجرا، ۱۳۹۱.

۵- نظارت بر طرح پژوهشی دکتر فیروزه غضنفری با عنوان «بررسی عوامل موثر بر خشونت خانگی علیه زنان در استان لرستان»؛ سال اجرا، ۱۳۸۳.